

## Checkliste für den Besuch beim Arzt

### **Vorab: Bitte informieren Sie den Arzt bzw. das Pflegepersonal.**

- › Teilen Sie bitte den Ärzten und Pflegekräften alles über Ihre Erfahrungen zum Thema Erbrechen mit, auch was Reisekrankheit, Schwangerschaftserbrechen oder Nahrungsmittelunverträglichkeit betrifft.
- › Neigen Sie bei Angst oder Ekel zum Erbrechen?
- › Welche Ernährungsgewohnheiten haben Sie?
- › Welche anderen Medikamente oder unterstützenden Präparate nehmen Sie zu sich?

### **Fragen Sie Ihren Arzt:**

- › Muss ich bei meiner Therapie mit Übelkeit und Erbrechen rechnen? Wie wahrscheinlich sind diese?
- › Worauf muss ich vor, während und nach der Therapie achten - vor allem, was mein Befinden betrifft?
- › An wen kann ich mich wenden, wenn ich Fragen habe, Rat oder Hilfe benötige oder es mir nicht gut geht (permanent erreichbare Telefonnummer)?
- › Was müssen die Menschen in meinem Umfeld wissen?
- › Was soll ich tun, wenn ich Schmerzen oder andere Beschwerden bekomme?
- › Was darf ich essen und trinken?
- › Wo bekomme ich eine Ernährungsberatung?
- › Welche Nebenwirkungen können auftreten? Wie wahrscheinlich sind diese?
- › Sollte ich eine Spezialnahrung zu mir nehmen, z. B. eine besonders kalorienreiche Trinknahrung?